

Kisi-kisi soal PTS Ganjil 2020/2021

Mapel PJOK

- Gerak lokomotor : gerak tubuh yang berpindah tempat
Contoh: berjalan, berlari, melompat, dan bergeser.(berpindah)
- Gerak nonlokomotor : gerak tubuh yang dilakukan ditempat./ tidak berpindah.
Contoh: bertepuk tangan ditempat, melempar bola ditempat, (tidak berpindah tempat)
- Gerak manipulatif: gerakan yang berkaitan dengan alat
Contoh: memukul bola kasti (menggunakan alat/ tongkat pemukul)

Permainan bola besar : permainan yang menggunakan bola ukuran besar

Contoh: sepak bola, bola voli, dan bola basket.

Permainan bola kecil : permainan yang menggunakan bola ukuran kecil

Contoh : tenis meja, tenis lapangan, kasti, bulu tangkis dll.

Teknik dasar permainan bola besar n bola kecil

<p>Sepak bola:</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Menggiring bola / dribling❖ Menendang bola / shoting❖ Mengumpan / passing❖ Mengontrol bola❖ Melempar bola (penjaga gawang)❖ Jumlah: 11 pemain	<p>Bola voli</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Servis❖ Passing bawah & atas❖ Blok❖ Smash❖ Mengumpan bola❖ Jumlah : 6 pemain	<p>Bola basket</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Mengumpan bola / passing❖ Menggiring bola / dribling/ dipantulkan❖ Menembak / shoting❖ Jumlah : 5 pemain
<p>Bola kasti</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Melempar bola❖ Menangkap bola❖ Memukul bola❖ Kelompok pemukul❖ Kelompok penjaga	<p>Bulu tangkis</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Pegangan raket forehand dan backhand❖ Servis❖ Pukulan lop❖ Pukulan netting❖ Pukulan depan / forehand❖ Pukulan belakang / back hand❖ Pemain ganda❖ Pemain tunggal	<p>Tenis meja</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Pegangan bet berjabat tangan❖ Servis❖ Pukulan depan❖ Pukulan belakang❖ Pukulan chop❖ Pemain tunggal❖ Pemain ganda

- Peralatan yang digunakan dalam permainan bola besar maupun bola kecil.